

Baggrund

Både danske og udenlandske undersøgelser har vist, at forbrugere, der køber mange økologiske fødevarer, i højere grad end andre forbrugere efterlever de officielle kostråd. Eksempelvis har folk, der spiser meget økologisk, typisk et lavere kødforbrug og spiser flere grøntsager og frugter end forbrugere med et lavere økologisk forbrug.

Det er dog uklart, hvad der ligger bag den sammenhæng, og man ved derfor heller ikke, om der fremover vil kunne ses en positiv effekt på befolkningens sundhed, hvis forbruget af økologiske fødevarer øges. Der mangler desuden viden om, hvilken rolle forskellige forestillinger om sundhed spiller for forbrugere i deres økologiske kostvalg.

Formål

Projektets formål er at undersøge, i hvilket omfang et øget forbrug af økologiske fødevarer vil føre til, at forbrugerne vil ændre deres kostsammensætning i retning af de officielle kostråd.

Projektet vil give en detaljeret viden om årsager til sammenhængen mellem økologisk forbrug og kostsammensætning, om hvordan sammenhængen varierer mellem forskellige forbrugersegmenter, og hvilken rolle forskellige forestillinger om sundhed spiller for forbrugerne i deres økologiske kostvalg.



OrgHealth

- Økologisk fødevarerforbrug
som en drivkraft for generel
sundhedsfremme

Projektet giver derfor mulighed for at vurdere økologisk fødevarerproduktions nuværende rolle og fremtidige mulige bidrag til sundhedsfremme via kostændringer. Effekten af projektet forventes at være bedre muligheder for at anvende og udvikle økologiens potentiale som virkemiddel til fremme af en sundere kost i den danske befolkning.

Projektet trin for trin

1. Identificere sammenhæng mellem økologisk forbrug og i hvilken grad kostrådene følges i forskellige forbrugergrupper (analyse af observerede forbrugsdata)
2. Analysere vigtigheden af sundhedsrelaterede motiver for både de erfarne og nye økologiske forbrugere (analyse af fokusgrupper samt spørgeskemadata)
3. Analysere, om forbrugeres syn på fødevarers sundhedsegenskaber afhænger af, om produkterne er økologiske (analyse af forbrugerekspertiment)
4. Vurdere økologiens nuværende rolle og potentiale i forhold til sundhedsfremme i befolkningen via øget efterlevelse af kostrådene

Læs mere om projektet her

<http://icrofs.dk/forskning/dansk-forskning/organic-rdd-22/orghealth/>

Projektperiode:

1-1-2016 til 31-12-2017

Projektleder:

Peter Sandøe,
Institut for Fødevare- og ressourceøkonomi,
Københavns Universitet (IFRO-KU)
Mail: pes@sund.ku.dk
Telefon: 35 33 30 59



Projektpartnere:

Tove Christensen, IFRO-KU

Sigrid Denver, IFRO-KU

Jonas Nordström, IFRO-KU

Jesper Lassen, IFRO-KU

Kia Ditlevsen, IFRO-KU